

2022年 ここラボ活動実績（抜粋）

年間企業研修 BACIC 研修 (5/2 7/14 10/7 1/13)
ADVANCE 研修 (5/20 9/9 12/9 3/10)



11/16 平塚市立中原中学校 生き方を学ぶ講演会
「人は必ず幸せになれる力を持っている」

10/ 18, 25 社会福祉法人湘南曾寿会 豊田敬愛ホーム ストレスケア研修
「ストレス対応力を高め心の健康を保つためには」



10/21 日本大学生物資源科学部 国際地域開発キャリア研究
「データで考えるキャリアデザイン」

10/20 座間市公民館 親と子が共に育つ教室
「コロナ禍のおうち時間/安全安心コミュニケーション講座」



9/～ 企業研修 社員研修
12/ コミュニケーションを円滑にする「ほめる」テクニック

4/28 企業研修 新入職員研修
～ 「やり抜く力を育てる4つの習慣」

3/6 ライフシンフォニー第11章 オンライン開催 (Miya・ここラボ)
「東日本大震災復興支援チャリティーイベント/LIFE」



2/28 公民館で出会っちゃおう season8 (座間市公民館)
オンライン開催 (2/28 3/7 3/14 3/21 全4回)

2/28 南足柄市立南足柄中学校 オンライン授業
みな☆あしセミナー

2/22 南足柄市立足柄台中学校 オンライン授業
みな☆あしセミナー



1/22 企業研修
「やり抜く力を身に付けるたった2つのこと」

ここラボ宇野努

検索



Mail:kokolabo@md.scn-net.ne.jp.